

FLASSANS CYCLO CLUB

SORTIES DU MOIS DE MARS 2023-02-24

DEPART DU PARKING DU STADE à 12H30

MERCREDI 1 : FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC,

BARJOLS, CHATEAUVERT, CORRENS, CARCES,

CABASSE, FLASSANS. 87 KMS

COTIGNAC, ENTRECASTEAUX,

CARCES, FLASSANS. 63 KMS

SAMEDI 4 : VIDAUBAN, TARADEAU, LES ARCS, LA MOTTE,

LE MUY, ROQUEBRUNE, COL DE VALDINGUARDE,

COL DU GRATTELOUP, PLAN DE LA TOUR,

COL DU VIGNON, LA MOURRE, VIDAUBAN. 81 KMS

COL DU GRATTELOUP, LE REVEST, LE GOLF, VIDAUBAN. 71 KMS

Départ à 12H 30 DU parking de Vidauban à gauche en entrant

MERCREDI 8 : FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS,

MAPPE, LORGUES, LES NOURRADONS, LES ARCS, VIDAUBAN,

LES MAYONS, GONFARON, FLASSANS. 90 KMS

LORGUES, VIDAUBAN, LES MAYONS,

GONFARON, FLASSANS. 75 KMS

**SAMEDI 11 : FЛАSSANS, GONFARON, LES MAYONS, LE GOLF,
LE REVEST, PLAN DE LA TOUR, LE VIGNON, LA GARDE FREINET,
LES MAYONS, GONFARON, FЛАSSANS. 90 KMS
MÈME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON 70 KMS**

**MERCREDI 15 : FЛАSSANS, CABASSE, LE LUC, LE REPENTI,
GONFARON, PIGNANS, LES VIDAUXT, CUERS,
ROCBARON, BESSE, FЛАSSANS. 83 KMS
PIGNANS, PUGET, ROCBARON,
BESSE, FЛАSSANS. 71 KMS**

**DIMANCHE 19 : Départ à 8H15
DU COMPLEXE SPORTIF ROCOFORTE à CUERS
POUR LA RANDO LA PRIMAVERA DE 100 KMS
PRENDRE LA LICENCE ET 4 EUROS.**

**MERCREDI 22 : FЛАSSANS, CABASSE, CARCES, SALERNES,
DTION AUPS A GAUCHE, SILLANS,
COTIGNAC, CARCES, FЛАSSANS. 85 KMS**

SALERNES, SILLANS, COTIGNAC, CARCES, FЛАSSANS. 75 KMS

CARCES, ENTERCASTEAUX, COTIGNAC, CARCES, FЛАSSANS. 62 KMS

DIMANCHE 26 :LA HYEROISE

Départ du Golf Hôtel à HYERES à 8 h00

2 PARCOURS 72KMS /900m et 115KMS/1450m

PRENDRE LA LICENCE ET 3 EUROS.

MERCREDI 29 : FLASSANS, CABASSE, VINS,

LE VAL, BRAS, BARJOLS, CHATEAUVERT,

LE VAL, VINS, FLASSANS, 94 KMS

LE VAL, MONFORT, COTIGNAC, ENTRECASTEAUX,

FLASSANS. 73 KMS

LE VAL, MONTFORT à 2 km de COTIGNAC à droite CARCES,

FLASSANS. 62 KMS

